



Утверждён

Директор МОУ СОШ №9

Д.Н.Скажуткина

2025 г.

**План мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения
несовершеннолетних МОУ СОШ № 9 УКМО на 2025-2026 учебный год**

Цель: Сохранение психологического здоровья обучающихся, профилактика конфликтно-опасных ситуаций в экзаменационный период, профилактика суицидального поведения несовершеннолетних

№	Наименование мероприятия	Сроки	Участники	Ответственный
1.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Классные руководители	Зам. директора
2.	Профилактическая Неделя по профилактике аутоагрессивного поведения подростков «Разноцветная неделя»		Педагоги, обучающиеся, родители	Педагоги-психологи
3.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"		Педагоги, обучающиеся, родители	Педагоги-психологи
4.	Диагностика адаптации учащихся 5-х, 10-х классов к новым условиям обучения при переходе на новый уровень обучения	Сентябрь-ноябрь	Обучающиеся 5,10 классов	Педагоги-психологи
5.	Мини-тренинги по адаптации к школе учащихся 1-ых, 5-ых, 10-ых классов	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся 1,5,10 классов	Педагоги-психологи
6.	Социально-психологическое тестирование	Октябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Зам.директора, психологи
7.	Диагностика психологического климата в классах: социометрия, экспресс-методика Лутошкина и др.	Октябрь	Обучающиеся	Педагоги-психологи
8.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния	Ноябрь	Обучающиеся 7-11 классов	Классные руководители
9.	Сказкотерапия		Обучающиеся с ОВЗ	Педагоги-психологи
10.	Классные часы «Если тебе трудно»	Декабрь	Обучающиеся 5-11 классов	Классные руководители
11.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков» - «Подростковый суицид: мифы и реальность» - «Профилактика школьных конфликтов»	Январь	Педагоги	Педагоги-психологи рекомендаций классным руководителям
12.	Спортивные эстафеты «Спорт против плохого настроения»	Февраль	Обучающиеся	ШСК «Спарта»

13.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния, социометрия, диагностика «САМ»	Март	Обучающиеся 7-11 классов	Педагоги-психологи
14.	Классные часы «В чём смысл жизни»		Обучающиеся 6-8 классов	Педагоги-психологи
15.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	Родители обучающихся	Зам.директора, педагоги-психологи
16.	Консультации «Психологическое сопровождение выпускников и их родителей в период подготовки к ГИА	Апрель	Классные руководители	Педагоги-психологи
17.	Мини-тренинги психологической готовности к экзаменам «Методы эффективной подготовки к экзаменам»		Обучающиеся 9,11 классов	Педагоги-психологи
18.	Оказание консультативной помощи во время подготовки к ОГЭ и ЕГЭ		Обучающиеся, родители	Педагоги-психологи
19.	Родительское собрание «ГИА без стрессов»		Родители обучающихся 9, 11 классов	Педагог-психолог
20.	Акция «Телефон доверия. Выход есть!»	Май	Обучающиеся	Зам.директора
21.	Индивидуальная профилактическая работа по итогам СПТ	Октябрь-июнь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагоги-психологи
22.	Групповая профилактическая работа по результатам СПТ	Октябрь-июнь	Обучающиеся 7-11 классов	Педагоги-психологи
23.	Мониторинг изучения эмоционального состояния, анкетирование, проведение проективных методик	В течение года (по запросам кл.рук)	Обучающиеся	Педагоги-психологи
24.	Оказание первичной психолого-педагогической помощи обучающимся и их семьям, выявленных в рамках диагностической работы	В течение года	Обучающиеся, родители	Педагоги-психологи
25.	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у обучающихся такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»	В течение года, по запросу	Обучающиеся	Классные руководители, Педагоги-психологи
26.	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии, тревожности, попавшим в трудную жизненную ситуацию, дезадаптированными обучающимися	В течение года	Обучающиеся	Педагоги-психологи
27.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов	Служба медиации
28.	Оформление информационного стенда психологов	К тематическим мероприятиям	Педагоги, обучающиеся, родители	Педагоги-психологи
29.	Размещение информации на сайте школы	Постоянно	Педагоги, обучающиеся, родители	зам. директора педагог-психологи