



**План профилактической работы поста «Здоровье»
 на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Профилактическая работа	Диагностическая работа с учащимися	Работа с родителями	Организационно-методическая работа
Сентябрь	1. Классные часы в 5-х-7-х классах «Моё здоровье и моя безопасность!» 2. Обновление стенда «Пост «Здоровье информирует»»	1. Анкетирование «Отношение к здоровому образу жизни» (4 кл.)	1. Беседы на родительских собраниях «Вред вейпов»	1. Заседание членов Поста «Здоровье» 2. ИМС для кл.рук. 7-11 классов «Порядок проведения социально-психологического тестирования»
Октябрь	1. Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках» - Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни» - Просмотр фильма «Четыре ключа к твоим победам» (12+); - мероприятия ШСК «Спарта» - мероприятия волонтерского отряда «СТОП»	1. Социально-психологическое тестирование среди учащихся 7-9 классов 2. Отношение учащихся к алкоголю	1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ.	1. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению Недели «Будущее в моих руках»

<p>Ноябрь</p>	<p>1. Профилактическая неделя: «Мы за чистые легкие!» - Распространение листовок на тему: «Курить не модно» - Флешмоб «Добавь здоровья» - Просмотр мультимедийных фильмов «Тайна едкого дыма. Команда Познавалова», «Опасное погружение. Команда Познавалова»; - мероприятия ШСК «Спарта» - мероприятия волонтерского отряда «СТОП»</p>	<p>1. Тест «Склонность к зависимому поведению» (5 класс) 2. Диагностика по плану психолога</p>	<p>1. Участие в онлайн собрании в рамках проф.Недели 2. Размещение памяток о вреде курения в группе «Родительский университет» в ВК</p>	<p>1. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения Недели: «Мы за чистые легкие!»</p>
<p>Декабрь</p>	<p>1.Профилактическая неделя «Здоровая семья» - Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом. - Викторина для обучающихся 5-7-х классов «В плену вредных привычек». - Спортивные соревнования «Формула здоровья» для обучающихся 3-х классов - мероприятия ШСК «Спарта» - мероприятия волонтерского отряда «СТОП»</p>	<p>1. Диагностика информированности обучающихся о распространении ВИЧ-инфекции (10-11 классы) 2. Анализ наркоситуации в школе</p>	<p>1.Индивидуальные консультации с родителями по результатам СПТ 2. Участие в онлайн собрании в рамках профилактической Недели 3. Размещение памяток по профилактике ВИЧ в группе «Родительский университет» в ВК</p>	<p>1. Совещание «Итоги проведения социально-психологического тестирования» 2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения Недели: «Здоровая семья»</p>
<p>Январь</p>	<p>1. Беседа с обучающимися 1-2-х классов «Красота, здоровье, гармония» 2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.</p>	<p>1. Анкетирование «Мое отношение к вредным привычкам» 9 класс</p>	<p>1.Распространение материалов среди родителей здоровьесберегающей направленности: буклеты, брошюры, листовки</p>	<p>Заседание членов Поста «Здоровье»</p>
<p>Февраль</p>	<p>1. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни» (ШСК) 2. Просмотр мультимедийных фильмов «Умей сказать НЕТ» (10+) 3. Просмотр фильма «Пять секретов настоящего мужчины» (12+)</p>	<p>1. Диагностика по плану психолога</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся «группы риска»</p>	

Март	<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Лекция «Влияние психотропных веществ на организм подростка». - Викторина «1 марта – день борьбы с наркотиками» - Классный час Влияние образа жизни на состояние здоровья - Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама - Просмотр фильма «Тайна природы женщины» (12+) - мероприятия ШСК «Спарта» - мероприятия волонтерского отряда «СТОП» <p>2. Квест в антинаркотической комнате «Твой выбор» (с 13 марта)</p>	<p>1. Анализ наркоситуации в школе</p> <p>2. Диагностика по плану психолога</p>	<p>1. Участие в онлайн собрании в рамках профилактической Недели</p> <p>2. Размещение памяток по профилактике потребления психоактивных веществ в группе «Родительский университет» в ВК</p>	<p>1. Подготовка методических рекомендаций и материалов классным руководителям для проведения Недели: «Независимое детство»</p> <p>2. Заседание членов Поста «Здоровье»</p>
Апрель	<p>1. Профилактическая Неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - День здоровья «Да здравствует, спорт!» - мероприятия ШСК «Спарта» - мероприятия волонтерского отряда «СТОП» <p>2. Квест в антинаркотической комнате «Твой выбор» (по 6 апреля)</p>	<p>1. Выявление отношения к употреблению алкогольных напитков (7-8 классы)</p>	<p>1. Размещение памяток по профилактике потребления психоактивных веществ в группе «Родительский университет» в ВК</p>	<p>1. Подготовка методических рекомендаций и материалов классным руководителям для проведения Недели «Жизнь! Здоровье! Красота!»</p>
Май	<p>1. Мероприятия в рамках дня отказа от курения (31 мая)</p>	<p>1. Диагностика по плану психолога</p>	<p>1. Помощь родителям в организации летнего отдыха и занятости детей</p>	<p>Заседание членов поста «Здоровье»</p>
Июнь	<p>Профилактические мероприятия, приуроченные к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков</p>			