

**Аналитическая справка о работе школьного Поста Здоровье
за 2023-2024 учебный год**

Для организации профилактической работы с обучающимися, родителями, привлечения их к пропагандистской работе, вовлечению в участие в мероприятиях было создано общественное формирование пост «Здоровье». Пост «Здоровье» работает в соответствии с положением об общественных формированиях и планом работы.

На 1 сентября 2023 г. на учёте поста состояло 0 чел.

В течение отчетного периода на учёт были поставлены 2 обучающихся (за распитие спиртных напитков).

На 1 июня 2024г. на учёте поста «Здоровье» стоит – 0 чел.

В соответствии с Рекомендациями по ведению документации общественных постов Здоровья и комплексных планов мероприятий по профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди детей и подростков, в школе был составлен план работы, мероприятия которого были направлены на достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Работа велась планомерно по направлениям.

Профилактические мероприятия для обучающихся и их родителей (законных представителей), проведенные в 2023-2024 уч.году представлены в таблице.

сроки	форма	охват		
		Учащиеся	Родители	Специалисты
2.10.23	Анкетирование "Отношение к алкоголю"	75		
2-4.10.23	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни!»	47		
5.10.23	«Полезный разговор о вредных привычках»	119		Соц.педагог Олейникова Н.Н.
5.10.23	Интерактивная игра «Алко.СТОП!»	97		
6.10.23	Раздача памяток на тему «Влияние алкоголя на организм человека» и «Умей сказать НЕТ!»	89		
6.10.23	Групповой тренинг «Есть выбор», групповая беседа «Тайны едкого дыма», индивидуальные беседы «Правовые основы за употребление ПАВ» с обучающимися, состоящими на различного вида учётах	7		Региональный специалист Костик А.А.
6.10.23	Памятки для родителей в группе «Родительский университет» в Контакте		99	
4.10.23	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению Недели «Будущее в моих руках»			
16.11.23	Пятиминутки «Чистые лёгкие»	98		
14-17.11.23	Фитнес-профилактика: проведение спортивных перемен	380		ШСК
16.11.23	Кинозал «Посмотри.Обсуди.Осмысли»	98		
17.11.23	Классный час «Здоровый образ жизни – твоя главная победа»	120		

16-17.11.23	беседы «Время быть здоровым»	12		
16.11.23	Классные часы "Время быть здоровым"	88		
18.01.24	Классный час "Береги здоровье смолоду"	129		
12-16.02.24	Спортивные мероприятия "Весёлые старты"	108		ШСК
19.02.24	Спортивная эстафета "Мы за ЗОЖ"	30		ШСК
20.02.24	Спортивные соревнования "Быстрее, выше, сильнее"	60		ШСК
26.02.24	Раздача памяток "Путь к здоровью"	140		
26.02-3.03.24	Онлайн родительское собрание "Родители, дети, здоровье, привычки"		180	
26.02-3.03.24	Распространение памяток по профилактике наркомании		354	
1.03,4.03.24	Интеллектуальные турниры по ЗОЖ	167		активисты ЗОЖ
1.03.24	Викторина ко дню борьбы с наркоманией "20 вопросов и ответов"	138		активисты ЗОЖ
26.02-4.03.24	Беседы "Правильный выбор"	320		Олейникова Н.Н.
1.03.24	Классные часы "10 причин заняться спортом" с раздачей памяток	206		ШСК
1.03.24	Игра "Крокодил" на тему "Виды спорта"	48		активисты ЗОЖ
1.03.24	Спортивная акция "Прыжок к здоровью"	28		ШСК
28-29.02.24	Подвижные перемены "Переменки здоровья"	250		
26.02-1.03.24	Пятиминутки "Береги своё здоровье"	327		
04.03.24	Кинозал "Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол"	125		
04.03.24	Он-лайн занятие "Сделай правильный выбор"	88		
26.02-2.03.24	Тренинг "Как правильно сказать НЕТ!"	225		
1.04.24	Выступление "10 золотых правил ЗОЖ"	237		
1.04.24	Акция "Весь день в порядке, когда утро с зарядки"	305		
1.04.24	Танцевальная динамическая пауза	67		Активисты ЗОЖ
1-8.04.24	Акция "Жизнь!Здоровье!Выбор!"	209		
5.04.24	Классный час "Спорт - альтернатива вредным привычкам"	125		
04.04.24	Выпуск стенгазет по ЗОЖ	50		
5.04.24	Родительское собрание "Ответственность родителей за жизнь и здоровье детей"		59	Олейникова Н.Н.
8.04.24	Акция "Турникмен"	23		ШСК
2.04.24	Квиз "Сам себе хозяин?"	46		
4.04.24	Круглый стол "Будь в теме"	103		
8.04.24	Спектакль "Доза"	20		
1-5.04.24	ГТО против вредных привычек	184		ШСК
5.04.24	Познавательно-игровая программа "Путешествие в страну ЗОЖ"	45		Олейникова Н.Н.
6.04.24	Флешмоб	10		

1-5.04.24	Классные часы "Влияние физической активности на здоровье ребёнка" с раздачей памяток	380		
1-5.04.24	Беседы "Жизнь!Здоровье!Выбор!"	12		
11.04.24	Раздача листовок "Юридическая ответственность за наркотические средства"	173		
8.04.24	"Мировое кафе" по профилактике наркомании	26		Региональный специалист
12.04.24	Игра-викторина "Линия выбора"	7		
13.04.24	интеллектуально-профилактическая игра "Разминка для мозга"	7		
8-17.04.24	Размещение памяток по ЗОЖ		280	
18.04.24	Родительское собрание "Профилактика употребления ПАВ в молодёжной среде"		165	
15.05.24	Родительское собрание "Здоровый образ жизни - это радость"		109	
16-17.05.24	Классный час "Курить немодно!"	188		
16-17.05.24	Классный час "Курить немодно!"	195		

При проведении мероприятий соблюдаются все принципы позитивной, первичной профилактики: долгосрочность, непрерывность, адресность, доступность, последовательность профилактических мероприятий и используются активные формы работы. Мероприятия проходят при участии школьного комитета «Спорт и ЗОЖ», волонтерского отряда «СТОП», школьный спортивный клуб «Спарта».

Систематически оформляются стенды с информацией для родителей (силами общешкольного Совета родителей), подготавливается раздаточный материал.

Организационно-методическая работа

С участием педагогов школы за 2023-2024 уч.год прошло совещание «О проведении СПТ в 2023-2024 уч.году», инструктивно-методические совещания «Методические рекомендации по проведению недели «Будущее в моих руках»», «Методические рекомендации по проведению Недели «Чистые лёгкие»», «Роль классного руководителя в формировании ЗОЖ школьников» педсовет «Итоги социально-психологического тестирования».

Диагностическая работа

За 2023-2024 учебный год проведено 7 диагностик на отношение к курению, употреблению алкоголя, определение уровня осведомленности о «ЗОЖ». Диагностикой были охвачены 5,6,7,8,10 классы. Количество обучающихся, охваченных социально-педагогическим обследованием – 499 чел.

Ежегодным социально-психологическим тестированием охвачено 412 обучающихся 7-11 классов, что составило 95% от общего числа подлежащих тестированию.

Занятость в кружках и внеурочной деятельности обучающихся, состоящих на учёте Поста в 2023-2024 уч.году составила 100%.

Школьный пост «Здоровье» является инициатором многих мероприятий в рамках областных профилактических недель.

Сроки	Название	Охват		
		Учащиеся	Педагоги	Родители

октябрь 2023г.	«Будущее в моих руках»	391 чел.	30 чел.	99 чел.
ноября 2023г.	Неделя "Мы за чистые лёгкие"	450 чел.	29 чел.	68 чел.
декабрь 2023г.	Неделя профилактики ВИЧ «Здоровая семья»	210 чел.	12чел.	20 чел.
март 2024г.	Областная неделя «Независимое детство»	1939 чел.	49 чел.	171 чел.
апрель 2024г.	Областная профилактическая неделя "Жизнь!Здоровье!Красота!"	7073 чел.	32 чел.	158чел.

В рамках внеурочной деятельности в 2023-2024 уч.году реализовывались следующие превентивные образовательные программы:

Название превентивных программ	Класс	Возрастная категория учащихся, охваченная программой	Общее количество учащихся данной возрастной категорией/количество охваченных	Количество педагогов, реализующих данную программу
«Всё, что тебя касается»	«группа риска» 5-8 класс	11-14 л.	13	1
«Общее дело»	8-9 класс	14-15 л.	45	1
Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Мы за ЗОЖ!» на 2019-2024 г.	1-11 класс	7-17 л.	1100	43
Программа по формированию здорового образа жизни «Здоровый образ жизни – мой выбор»	бг	12л.	23	1
Программа «Всё в твоих руках»	«группа риска»	13-17л.	17	2
Программа «Я выбираю жизнь в гармонии с собой»	«группа риска»	13-17л.	17	2

В целях профилактики употребления ПАВ в школе действует несколько стендов, на которых размещена информация о последствиях приёма ПАВ для организма человека, юридическая ответственность за употребление, распространение наркотических веществ, телефоны служб доверия и др. Постоянно обновляется информация тематического стенда «Пост «Здоровье» информирует». К профилактическим неделям также оформляются стенды «Школьный психолог», «Школьный социальный педагог», «Вам, родители».

Социально-психологическое сопровождение детей, состоящих на учете поста «Здоровье»

Работа осуществлялась согласно календарному плану работы на 2023-2024 учебный год. С обучающимися «группы риска» проведена диагностика по проблеме употребления ПАВ, консультирование по результатам обследования и личным вопросам, психокоррекционные занятия с использованием возможностей сенсорной комнаты.

Профилактика негативных явлений, развитие творческих сил и способностей человека к профилактике рисков, предупреждению и уменьшению вреда, причиняемого вредными и опасными факторами жизнедеятельности, проходила через классные часы и тренинги по темам: «О вреде алкоголя», «Я и моя семья», «Жизненные навыки», «Как справиться с давлением сверстников» и др. Психологом школы Фёдоровой Е.Н. разработана тетрадь по формированию ЗОЖ «Мой выбор: здоровый образ жизни» для 7-9 классов, по которой третий год ведутся занятия.

На каждого обучающегося, состоящего на учёте поста «Здоровье» заведены индивидуальные карты, в которых имеется характеристика на обучающегося, план индивидуальной профилактической работы, профиль зависимости, лист маршрутизации с указанием контактных телефонов и специалистов по профилактике ПАВ, отчёты о проделанной работе всех школьных специалистов.

Основные мероприятия, проводимые классными руководителями – классные часы «О здоровом образе жизни», «Влияние пагубных привычек на организм», «О вреде ПАВ», индивидуальные беседы «Мое отношение к вредным привычкам», «Мои планы на будущее», «Мое свободное время» и др. просмотры фильмов. Основные мероприятия, проводимые педагогами-психологами: индивидуальные беседы об интересах, внеурочной занятости, об отношениях со сверстниками, классные часы «Я и моё здоровье», «Основы здорового образа жизни», «Мой режим дня» и др. Основные мероприятия, проводимые социальным педагогом: гр.профбеседа «Алкоголь – друг или враг», «Где опьянение, там и преступление», индивидуальные беседы «Нет вредным привычкам!», «Умей сказать НЕТ!», «Я в ответе за свои поступки», «Ответственность несовершеннолетних и их родителей за употребление ПАВ» и др.

По итогам работы Поста «Здоровье» за 2023-2024 учебный год можно сделать следующие выводы:

1. профилактическая работа проводится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей и подростков;
2. применяются как традиционные, так и современные подходы в проведении мероприятий;
3. профилактическая работа будет продолжена с учётом системности проведения мероприятий и постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Исп.



Е.А.Терещук, председатель школьного Поста «Здоровье»