

*Аналитическая справка о работе школьного Поста Здоровье  
за 2022-2023 учебный год*

Для организации профилактической работы с обучающимися, родителями, привлечения их к пропагандистской работе, вовлечению в участие в мероприятиях было создано общественное формирование пост «Здоровье». Пост «Здоровье» работает в соответствии с положением об общественных формированиях и планом работы.

На 1 сентября 2022 г. на учёте поста состояло 3 чел. (за распитие спиртных напитков).

На 1 июня 2023г. на учёте поста «Здоровье» стоит – 0 чел.

В соответствии с Рекомендациями по ведению документации общественных постов Здоровья и комплексных планов мероприятий по профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди детей и подростков, в школе был составлен план работы, мероприятия которого были направлены на достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Работа велась планомерно по направлениям.

Профилактические мероприятия для обучающихся и их родителей (законных представителей), проведенные в 2022-2023 уч.году представлены в таблице.

| сроки       | форма  | Охват    |          |
|-------------|--|----------|----------|
|             |  | Учащиеся | Родители |
| 8-15.09.22  | Родительское собрание «О проведении СПТ в 2022-2023 уч.году»                     |          | 215      |
| 3.10.22     | Акция «Вопросы и полезные советы от докторов»                                    | 30       |          |
| 4.10.22     | Соревнования «Спорт против вредных привычек»                                     | 90       | 35       |
| 4.10.23     | Раздача памяток «10 полезных привычек меня и моего ребёнка»                      |          | 24       |
| 6.10.22     | Единый классный час «Алкоголь и преступления»                                    | 124      |          |
| 7.10.22     | Единый классный час «Здоровый образ жизни – это здорово»                         | 110      |          |
| 7-18.11.22  | Родительское собрание «Родительская ответственность за жизнь и здоровье ребёнка» |          | 180      |
| 14-17.11.22 | Онлайн родительское собрание «Профилактика употребления никотиновой продукции»   |          | 40       |
| 17.11.22    | Флешмоб «Дыши, двигайся, живи»   | 85       |          |
| 17.11.22    | Кинолекторий «Тайна едкого дыма»   | 390      |          |
| 17.11.22    | Интеллектуальная игра «»Что?Где?Когда?» по ЗОЖ                                   | 42       |          |
| 17.11.22    | Уличная акция  |          | 20       |
| 16-18.11.22 | Фотовыставка «Спорт в моей жизни»  | 13       |          |
| 14-17.11.22 | Онлайн занятие «Соппротивление давлению»   | 906      |          |
| 17.11.22    | Акция «Турник-мен»   | 35       |          |
| 1.12.22     | Онлайн собрание «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции»                      |          | 13       |
| 1.12.22     | Тренинг  | 60       |          |
| 1.12.22     | Игра по станциям «Бояться не нужно, нужно знать»                                 | 56       |          |

|             |   |     |    |
|-------------|---|-----|----|
| 1.03.23     | Антинаркотический диктант                                       | 10  |    |
| 1.03.23     | Викторина «20 вопросов и ответов»                               | 40  |    |
| 2.03.23     | Беседа «Подросток и ответственность»                            | 74  |    |
| 2.03.23     | Игра «Крокодил» (виды спорта)                                   | 15  |    |
| 2.03.23     | Классный час «Новые вредные привычки»                           | 25  |    |
| 2-3.03.23   | Пятиминутные викторины «Моё здоровье»                           | 187 |    |
| 3.03.23     | Игра «Где логика?» по ЗОЖ                                       | 24  |    |
| 3.03.23     | Утренний физмоб   | 100 |    |
| 3.03.23     | Тренинг «Курс выживания для подростков»                         | 102 |    |
| 4.03.23     | Спортивные соревнования с участием родителей                    |     | 32 |
| 3.03.23     | Тренинг «Курс выживания для подростков и родителей»             |     | 17 |
| 1-10.03.23  | Онлайн собрание «Кто виноват? Что делать?»                      |     | 48 |
| 7.04.23     | Раздача листовок  |     | 30 |
| 12.04.23    | Акция «Знание – это начало»                                     |     | 60 |
| 3.04.23     | Экспресс-викторина  | 60  |    |
| 3-6.04.23   | Выставка рисунков «Витаминная страна»                           | 60  |    |
| 6-7.04.23   | Классный час «Питайся правильно»                                | 100 |    |
| 06.04.23    | Классный час «Опасная привычка»                                 | 190 |    |
| 7.04.23     | Утренняя зарядка  | 40  |    |
| 7.04.23     | Пятиминутки «Роль занятий физической культурой»                 | 300 |    |
| 7.04.23     | Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...»                     | 43  |    |
| 7.04.23     | Акция «Скакалка на максималках»                                 | 50  |    |
| 11-15.05.23 | Выпуск коллажей «Компоненты ЗОЖ»                                | 230 |    |
| 23.05.23    | Проекты на темы «Гигиена», «ЗОЖ», «Физическая культура и спорт» | 90  |    |
| 09.06.23    | Беседа «мы против наркотиков»                                   | 13  |    |
| 13.06.23    | Интерактивная игра «Где логика?» на тему «Спорт»                | 43  |    |
| 14.06.23    | Игра «Здоровый образ жизни»                                     | 22  |    |
| 15.06.23    | Флешмоб «Движение – это жизнь»                                  | 18  |    |
| 15.05.23    | Интерактивное занятие «ЗОЖ – это здорово!»                      | 20  |    |
| 20.06.23    | Акция «Турникмен»   | 22  |    |

При проведении мероприятий соблюдаются все принципы позитивной, первичной профилактики: долгосрочность, непрерывность, адресность, доступность, последовательность профилактических мероприятий и используются активные формы работы. Мероприятия проходят при участии школьного комитета «Спорт и ЗОЖ», волонтерского отряда «СТОП», школьный спортивный клуб «Спарта».

Систематически оформляются стенды с информацией для родителей (силами общешкольного Совета родителей), подготавливается раздаточный материал.

### **Организационно-методическая работа**

С участием педагогов школы за 2022-2023 уч.год прошел педсовет «О проведении СПТ в 2022-2023 уч.году» (пр.№4 от 30.08.2022г.), «Методические рекомендации по профилактике алкоголизма у подростков» (пр.№4 от 07.10.2022г.), «Методические рекомендации по проведению Недели «Чистые лёгкие»» (пр.№ 5 от 16.11.2022г.), «Организация профилактики ВИЧ/СПИД среди несовершеннолетних» (пр.№ 6 от 01.12.2022г.), ИМС «Профилактика

наркомании в подростковой среде» (пр.№ 1 от 02.03.2023г.), «Осторожно: вейпинг!» (пр.№ 2 от 06.04.2023г.).

### Диагностическая работа

За 2022-2023 учебный год проведено 3 диагностики на отношение к курению, употреблению алкоголя, тест «ЗОЖ». Диагностикой были охвачены 5,7,8 классы. Количество обучающихся, охваченных социально-педагогическим обследованием – 255 чел.

Ежегодным социально-психологическим тестированием охвачено 412 обучающихся 7-11 классов.

Занятость в кружках и внеурочной деятельности обучающихся, состоящих на учёте Поста в 2022-2023 уч.года составила 100%.

Школьный пост «Здоровье» является инициатором многих мероприятий в рамках областных профилактических недель.

| Сроки               | Название  | Охват     |          |          |
|---------------------|---|-----------|----------|----------|
|                     |   | Учащиеся  | Педагоги | Родители |
| 3-13 октября 2022г. | «Будущее в моих руках»                                      | 492 чел.  | 32 чел.  | 24 чел.  |
| 17-24 ноября 2022г. | Неделя "Мы за чистые лёгкие"                                | 495 чел.  | 30 чел.  | 60 чел.  |
| 1-5 декабря 2022г.  | Неделя профилактики ВИЧ «Здоровая семья»                    | 200 чел.  | 23 чел.  | 13 чел.  |
| 27-4 марта 2023г.   | Областная неделя «Независимое детство»                      | 535 чел.  | 30 чел.  | 71 чел.  |
| 1-13 апреля 2023г.  | Областная профилактическая неделя "Жизнь!Здоровье!Красота!" | 1150 чел. | 53 чел.  | 90 чел.  |

В рамках внеурочной деятельности в 2021-2022 уч.году реализовывались следующие превентивные образовательные программы:

| Название программы   | Возрастная категория обучающихся, охваченных программой (класс) | Количество обучающихся, охваченных программой | Количество педагогов, прошедших подготовку по данной программе | Количество педагогов, реализующих данную программу |
|--|---|---|--|--|
| «Все цвета, кроме черного»   | 5кл, 7ж   | 45  | 0  | 2  |
| Другие профилактические образовательные программы:<br>- Общее дело | 7   | 27  | 0  | 1  |
| <b>ИТОГО</b>   |   | 72  | 0  | 3  |

В школе реализуются программы «Мы за ЗОЖ» и программа воспитания правовой культуры, которая имеет разделы «Асоциальное поведение» и «Профилактика употребления ПАВ».

В целях профилактики употребления ПАВ в школе действует несколько стендов, на которых размещена информация о последствиях приёма ПАВ для организма человека, юридическая ответственность за употребление, распространение наркотических веществ,

телефоны служб доверия и др. Постоянно обновляется информация тематического стенда «Пост «Здоровье» информирует». К профилактическим неделям также оформляются стенды «Школьный психолог», «Школьный социальный педагог», «Вам, родители».

### **Социально-психологическое сопровождение детей, состоящих на учете поста «Здоровье»**

Работа осуществлялась согласно календарному плану работы на 2022-2023 учебный год. С обучающимися «группы риска» проведена диагностика про проблеме употребления ПАВ, консультирование по результатам обследования и личным вопросам, психокоррекционные занятия с использованием возможностей сенсорной комнаты.

Профилактика негативных явлений, развитие творческих сил и способностей человека к профилактике рисков, предупреждению и уменьшению вреда, причиняемого вредными и опасными факторами жизнедеятельности, проходила через классные часы и тренинги по темам: «О вреде алкоголя», «Я и моя семья», «Жизненные навыки», «Как справиться с давлением сверстников» и др. Психологом школы Фёдоровой Е.Н. разработана тетрадь по формированию ЗОЖ «Мой выбор: здоровый образ жизни» для 7-9 классов, по которой третий год ведутся занятия.

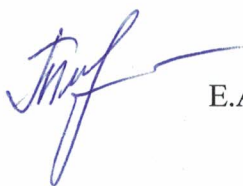
На каждого обучающегося, состоящего на учёте поста «Здоровье» заведены индивидуальные карты, в которых имеется характеристика на обучающегося, план индивидуальной профилактической работы, профиль зависимости, лист маршрутизации с указанием контактных телефонов и специалистов по профилактике ПАВ, отчёты о проделанной работе всех школьных специалистов.

Основные мероприятия, проводимые классными руководителями – классные часы «О здоровом образе жизни», «Влияние пагубных привычек на организм», «О вреде ПАВ», индивидуальные беседы «Мое отношение к вредным привычкам», «Мои планы на будущее», «Мое свободное время» и др. просмотры фильмов. Основные мероприятия, проводимые педагогами-психологами: индивидуальные беседы об интересах, внеурочной занятости, об отношениях со сверстниками, классные часы «Я и моё здоровье», «Основы здорового образа жизни», «Мой режим дня» и др. Основные мероприятия, проводимые социальным педагогом: гр.профбеседа «Алкоголь – друг или враг», «Где опьянение, там и преступление», индивидуальные беседы «Нет вредным привычкам!», «Умей сказать НЕТ!», «Я в ответе за свои поступки», «Ответственность несовершеннолетних и их родителей за употребление ПАВ» и др.

По итогам работы Поста «Здоровье» за 2022-2023 учебный год можно сделать следующие выводы:

1. профилактическая работа проводится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей и подростков;
2. применяются как традиционные, так и современные подходы в проведении мероприятий;
3. профилактическая работа будет продолжена с учётом системности проведения мероприятий и постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Исп.



Е.А.Терещук, председатель школьного Поста «Здоровье»