

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 9
Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области**

Утверждаю:
директор МОУ СОШ № 9
Д.Н. Скажутина
« _____ » _____ 2024 г.

**Режим дня
летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания
на базе МОУ СОШ № 9 УКМО**

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Построение, рапорт	8.30 – 8.45
Утренняя зарядка	8.45 – 9.00
Завтрак	9.00 - 9.30
Теоретическое занятие	9.30 - 10.00
Занятие по специальности (или с 9.15 до 11.00 – проектная деятельность, тематические экскурсии, в т.ч. автобусная экскурсия по городу)	10.00-10.30
2 завтрак	10.30 - 11.00
Спортивный час (игры, эстафеты, соревнования)	11.00 – 12.00
Свободное время	12.00 - 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Отдых, оздоровительные процедуры (закаливание)	13.00 - 13.30
Час общения. Психологические игры, тренинги	13.30 – 14.15
Рефлексия, уход домой	14.15 – 14.30